



مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی خاتم الانبیاء(ص) زاهدان

ادم ریه



بخش قلب
ناظر علمی: دکتر سندگل
واحد آموزش سلامت

کدسند: KH-EDU-PM-13
تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۰۲/۰۱
تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۳/۰۲/۰۱

ادم ریوی:

ریه های شما حاوی کیسه های هوایی الاستیکی کوچک و متعددی به نام آلوئول هستند. با هر بار تنفس، این کیسه های هوایی اکسیژن را جذب می کنند و دی اکسید کربن را آزاد می کنند. به این فرایند تبادل گاز می گویند.

در شرایط خاص، آلوئول ها به جای هوا با مایع پر می شوند، و اکسیژن را وارد جریان خون نمی کنند.



علل ایجاد ادم ریوی:

۱. پنومونی
۲. قرار گرفتن در معرض سموم و داروهای خاص
۳. وارد آمدن آسیب به دیواره قفسه سینه
۴. ورزش
۵. زندگی کردن در مناطقی که ارتفاع زیادی دارند
۶. بیماری قلبی

علائم ادم ریوی ناگهانی (حاد)

۱. تنگی نفس شدید یا دشواری تنفس که هنگام لمس شدن گلو بدتر می شود
۲. احساس خفگی یا غرق شدن
۳. خس خس سینه یا بند آمدن نفس
۴. اضطراب، بی حوصلگی یا احساس دلهره
۵. سرفه ای که خلط دارد و ممکن است آغشته به خون باشد
۶. درد قفسه سینه اگر ادم ناشی از بیماری قلبی باشد
۷. سریع و نامنظم شدن ضربان قلب (تپش قلب)

علائم ادم ریوی بلند مدت (مزمن) :

۱. تنگی نفس بیش از حد در صورت انجام فعالیت جسمانی
۲. مشکل تنفسی همراه با احساس فشار
۳. دشواری تنفس در زمانی که دراز کشیده اید
۴. خستگی
۵. بیدار شدن در شب با احساس تنگی نفس که ممکن است با نشستن از بین برود.
۶. افزایش سریع وزن، وقتی که ادم ریوی به علت نارسایی احتقانی قلب ایجاد می شود.
۷. تورم در اندام های پایینی بدن
۸. خستگی

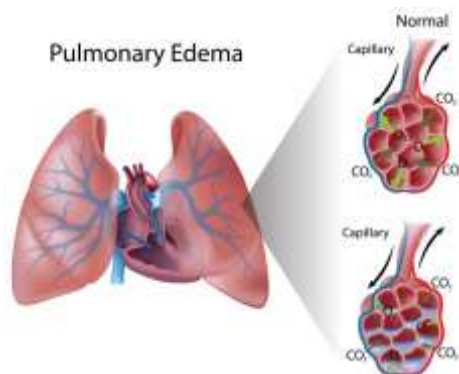
علائم ادم ریوی ناشی از ارتفاع :

- ۱- ضعف نفسی پس از زور زدن که به تنگی نفس در حالت استراحت پیشرفت می کند.
- ۲- سرفه کردن
- ۳- مشکل در راه رفتن روی شیب که به مشکل در راه رفتن روی سطوح مسطح پیشرفت می کند.
- ۴- تب
- ۵- سرفه خلط دار خونی

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کنید؟

ادم ریوی ناگهانی (ادم ریوی حاد) کشنده است. اگر در معرض علائم و نشانه های حاد زیر هستید، حتما سریعا به پزشک مراجعه کنید:

۱. تنگی نفس، به ویژه اگر به صورت ناگهانی ظاهر شود
۲. مشکل تنفسی یا احساس خفگی (گلودرد)
۳. شنیدن صدای عجیب در زمان نفس کشیدن
۴. خروج خلط صورتی هنگام سرفه کردن
۵. مشکل تنفسی همراه با تعریق خفیف
۶. آبی یا خاکستری شدن رنگ پوست
۷. کاهش قابل توجهی فشار خون که موجب سرگیجه، ضعف یا تعریق می شود
۸. افزایش ناگهانی هر یک از علائم همراه با ادم مزمن ریوی یا ادم ریوی ناشی از ارتفاع



منبع:

برونر سودارت، پرستاری قلب ۲۰۲۲

آدرس: زاهدان - بیمارستان خاتم الانبیاء

(ص) - تلفن: ۰۵۴-۳۳۲۲۰۵۰۱